

Komunikat organizacyjny
Mistrzostw Polski Juniorek i Juniorów do lat 17 w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów, 15-17.10.2010

Organizator

1. Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
2. Urząd Miasta Ciechanów
3. Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
4. Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

Cel:

- Wyłonienie Mistrzów Polski do lat 17
- Ocena poziomu sportowego oraz pracy szkoleniowej zawodników i trenerów.
- Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów

Miejsce zawodów:

Hala Sportowo-Widowiskowa - 06-400 Ciechanów ul. Kraszewskiego 8 tel/fax 23 672 4154
Zgłoszenia na e-mail: mazovia.ciechanow@neostrada.pl

Termin: 15-17.10.2010r

Program Mistrzostw

15.10.2010r

- godz. 13.30 - Konferencja techniczna
- godz. 15.30 - Otwarcie mistrzostw
- godz.16.00 - start kat. 44 kg i 48 kg dziewcząt
- godz. 17.30 - start kat. 50 kg chłopców
- godz.19.30 - start kat. 56 kg chłopców

16.10.2010r

- godz. 9.00 - start kat. 53 kg i 58 kg dziewcząt
- godz. 11.00 - start kat. 63 kg i 69 kg dziewcząt
- godz. 13.00 - start kat. 62 kg chłopców
- godz. 15.00 - start kat. 69 kg chłopców
- godz. 17.00 - start kat. 77 kg chłopców
- godz.20.30 - odprawa sędziów, trenerów, kierowników ekip.

17.10.2010r

- godz. 9.00 - start kat. 85 kg chłopców
- godz. 11.00 - start kat. 94 kg i +94 kg chłopców
- godz. 13.00 - start kat. +69 kg dziewcząt
- godz. 14.30 - zakończenie Mistrzostw

W programie podane są godziny startu z zgodnie z przepisami EWF i PZPC. Waga zawodników dwie godziny przed startem.

UWAGA: Program minutowy zawodów może ulec zmianie po konferencji technicznej

Uczestnictwo

Prawo startu w Mistrzostwach mają zawodnicy zakwalifikowani przez PZPC wg zgłoszeń na odprawie technicznej, Zawodnicy muszą posiadać:

- Licencje
- Książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami i wpisem
- dokument stwierdzający tożsamość.(legitymacja szkolna, dowód, lub inny dokument.
- do ważenia i startu zostaną dopuszczeni zawodnicy którzy opłacili startowe zgodnie z regulaminem PZPC.

Zakwaterowanie i wyżywienie w Bursie

Cena noclegu - **35 zł**, Cena wyżywienia - **45 zł**, Śniadanie - 13 zł, obiad - 20 zł, Kolacja - 12 zł.

Wyżywienie stołówka klubowa: **50 zł**, Śniadanie - 15 zł obiad - 20 zł kolacja - 15 zł

Nocleg Hotel Olimpijski: **60 zł**

Startowe wg regulaminu PZPC – **30 zł**

W/w płatności będą pobierane w biurze zawodów. Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres: CLKS „MAZOVIA”
04-400 Ciechanów ul. Kraszewskiego 8 lub fax. **23 672 41 54** e-mail: mazovia.ciechanow@neostrada.pl

Zgłoszenia, zamówienia na wyżywienie i zakwaterowanie tylko do dnia 4.10.2010

Nagrody

Trzech pierwszych zawodników z każdej kat. wagowej otrzyma medale i nagrody . Dyplomy otrzymują zawodnicy do 6 miejsca. W punktacji wojewódzkiej i klubowej zostaną wręczone puchary za trzy miejsca.

Dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników organizator ufunduje nagrody specjalne.

Pula nagród 10.200zł