

PAINONNOSTON SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

22.2.2014

PARKANO

Naiset

Sarja 48 kg

1. Laura Niemelä LoLif (-83/47,64) 118 kg (55+63) 194,715 p.
2. Tea Suojanen TP (-82/47,98) 110 kg (49+61) 180,381 p.
3. Siri Sytelä AU (-00/47,54) 106 kg (48+58) 175,239 p.
4. Kirsi-Marja Mukkala RoRe (-99/39,69) 95 kg (40+55) 186,613 p.
5. Jenna Koski RK (-99/47,11) 87 kg (39+48) 144,994 p.
6. Johanna Tammela TP (-96/47,56) 85 kg (37+48) 140,470 p.

Tempaus: 1. Laura Niemelä 2. Tea Suojanen 3. Siri Sytelä

Työntö: 1. Laura Niemelä 2. Tea Suojanen 3. Siri Sytelä

Sarja 53 kg

1. Päivi Aho TP (-78/52,71) 150 kg (66+84) 227,265 p.
2. Sini Kukkonen PaPu (-86/51,83) 149 kg (65+84) 228,855 p.
3. Taru Itäpelto Herakles (-77/52,51) 125 kg (56+69) 189,969 p.
4. Iida Peltola AU (-96/50,49) 107 kg (48+59) 167,949 p.
5. Hanna Multanen JoPuPo (-81/52,21) 111 kg (53+58) 169,477 p.

Tempaus: 1. Päivi Aho 2. Sini Kukkonen 3. Taru Itäpelto

Työntö: 1. Sini Kukkonen 2. Päivi Aho 3. Taru Itäpelto

Sarja 58 kg

1. Jenni Puputti TP (-86/57,16) 169 kg (79+90) 240,499 p.
2. Pauliina Utoslahti TP (-89/55,61) 151 kg (68+83) 219,374 p.
3. Essi Koskinen CFO (-89/57,45) 146 kg (62+84) 206,992 p.
4. Saara Leskinen KelVi (-93/57,29) 145 kg (64+81) 205,999 p.
5. Suvi Talasterä PuKa (-99/56,73) 135 kg (62+73) 193,198 p.
6. Saija Määttä OAK (-83/56,14) 128 kg (58+70) 184,625 p.
7. Iida Kalmari AU (-94/57,94) 128 kg (55+73) 180,345 p.
8. Pirita Suoraniemi OAK (-95/57,72) 118 kg (49+69) 166,719 p.
9. Amanda Tuomola TAK (-95/57,03) 114 kg (50+64) 162,505 p.
10. Fanni Niemelä KaJu (-97/56,97) 113 kg (49+64) 161,205 p.
11. Roosa Mattila KPK (-96/57,44) 108 kg (48+60) 153,137 p.
12. Aura Korhonen PuKa (-98/54,72) 100 kg (42+58) 147,095 p.

Tempaus: 1. Jenni Puputti 2. Pauliina Utoslahti 3. Saara Leskinen 4. Suvi Talasterä 5. Essi Koskinen 6.

Saija Määttä 7. Iida Kalmari 8. Amanda Tuomola 9. Fanni Niemelä 10. Pirita Suoraniemi 11. Roosa Mattila 12. Aura Korhonen

Työntö: 1. Jenni Puputti 2. Essi Koskinen 3. Pauliina Utoslahti 4. Saara Leskinen 5. Suvi Talasterä 6. Iida Kalmari 7. Saija Määttä 8. Pirita Suoraniemi 9. Fanni Niemelä 10. Amanda Tuomola 11. Roosa Mattila 12. Aura Korhonen

Sarja 63 kg

1. Anna Everi PuKa (-87/62,58) 187 kg (87+100) 249,621 p.

2. Sanna Savolainen OP (-80/61,80) 155 kg (70+85) 208,667 p.
3. Eija Mustasaari RK (-78/60,65) 140 kg (61+79) 190,925 p.
4. Tiina Hirttiö PuKa (-83/62,15) 113 kg (50+63) 151,543 p.
5. Emilia Mäkelä PuKa (-85/62,27) 111 kg (48+63) 148,667 p.
6. Piia Koski KPK (-96/61,78) 102 kg (45+57) 137,346 p.

Tempaus: 1. Anna Everi 2. Sanna Savolainen 3. Eija Mustasaari 4. Tiina Hirttiö 5. Emilia Mäkelä 6. Piia Koski

Työntö: 1. Anna Everi 2. Sanna Savolainen 3. Eija Mustasaari 4. Tiina Hirttiö 5. Emilia Mäkelä 6. Piia Koski

Miehet

Sarja 56 kg

1. Arto Lähdekorpi PaPu (-82/55,96) 178 KG (82+96) 277,970 P.
2. Tommi Rinne TAK (-66/55,46) 166 kg (75+91) 261,069 p.
3. Joonas Kankaanpää PuKa (-97/51,84) 161 kg (75+86) 267,503 p.
4. Timo Toivonen KuKi (-63/55,76) 130 kg (60+70) 203,584 p.

Tempaus: 1. Arto Lähdekorpi 2. Joonas Kankaanpää 3. Tommi Rinne 4. Timo Toivonen

Työntö: 1. Arto Lähdekorpi 2. Tommi Rinne 3. Joonas Kankaanpää 4. Timo Toivonen

Sarja 62 kg

1. Toni Lintula RoRe (-89/61,96) 217 kg (95+217) 313,979 p.
2. Jyrki Welling TP (-74/61,84) 199 kg (87+112) 288,334 p.
3. Samuli Pirkkiö RoRe (-71/61,18) 196 kg (90+106) 286,187 p.
4. Heikki Niemi KaJu (-80/61,35) 173 kg (80+93) 252,098 p.
5. Harri Helin NuVo (-64/61,85) 165 kg (74+91) 239,043 p.
6. Samuel Kaikkonen PaPu (-98/60,28) 157 kg (70+87) 231,728 p.

Tempaus: 1. Toni Lintula 2. Samuli Pirkkiö 3. Jyrki Welling 4. Heikki Niemi 5. Harri Helin 6. Samuel Kaikkonen

Työntö: 1. Toni Lintula 2. Jyrki Welling 3. Samuli Pirkkiö 4. Heikki Niemi 5. Harri Helin 6. Samuel Kaikkonen

Sarja 69 kg

1. Mikko Kuusisto PaPu (-82/68,95) 249 kg (112+137) 335,125 p.
 2. Juho Seipäjärvi OAK (-91/68,57) 242 kg (105+137) 326,862 p.
 3. Pasi Hirttiö PuKa (-77/68,87) 238 kg (112+126) 320,559 p.
 4. Aatu Koponen TP (-91/68,61) 232 kg (100+232) 313,237 p.
 5. Joonas Koivuniemi TP (-87/68,21) 229 kg (103+126) 310,356 p.
 6. Sami Torvi RK (-87/68,21) 220 kg (100+120) 298,159 p.
 7. Eero Brännare Tarmo (-82/68,51) 212 kg (97+115) 286,503 p.
 8. Lassi Taskinen TP (-88/67,90) 207 kg (90+117) 281,371 p.
 9. Jaakko Lähteenmäki MeVo (-96/68,75) 207 kg (95+207) 279,117 p.
 10. Akseli Lintulaakso TP (-92/68,89) 201 kg (91+110) 270,674 p.
 11. Jasper Kosonen PuKa (-98/66,08) 183 kg (80+103) 253,251 p.
- Jere Vento LPN (-89/68,78) – (-+)
- Toni Lappalainen OP (-73/68,42) – (-+132)
- Juhana Leppiaho OAK (-82/68,28) – (-+135)
- Matias Mukkala RoRe (-92/68,79) – (110+-)

Tempaus: 1. Pasi Hirttiö 2. Mikko Kuusisto 3. Matias Mukkala 4. Juho Seipäjärvi 5. Joonas Koivuniemi 6. Sami Torvi 7. Aatu Koponen 8. Eero Brännare 9. Jaakko Lähteenmäki 10. Akseli Lintulaakso 11. Lassi Taskinen 12. Jasper Kosonen

Työntö: Juho Seipäjärvi 2. Mikko Kuusisto 3. Juhana Leppiaho 4. Toni Lappalainen 5. Aatu Koponen 6. Joonas Koivuniemi 7. Pasi Hirttiö 8. Sami Torvi 9. Lassi Taskinen 10. Eero Brännare 11. Jaakko Lähteenmäki 12. Akseli Lintulaakso 13. Jasper Kosonen

Kilpailujen I päivän paras naisnostaja Anna Everi, paras miesnostaja Mikko Kuusisto

PAINONNOSTON SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

23.2.2014

PARKANO

Naiset

Sarja 69 kg

7. Anni Vuohijoki TP (-88/67,19) 179 kg (78+101) 228,263 p.
8. Minna Nauha KaJu (-91/65,21) 157 kg (72+85) 204,000 p.
9. Johanna Ylinen Atomi (-84/68,25) 145 kg (65+80) 183,150 p.
10. Anniina Mäkelä AU (-93/64,82) 122 kg (52+70) 159,133 p.
11. Pirjo Palosaari RK (-80/66,81) 120 kg (51+69) 153,563 p.
12. Noora Männistö RiKi (-87/67,25) 113 kg (48+65) 144,020 p.
13. Alina Saarikoski PuKa (-97/66,55) 112 kg (50+62) 143,673 p.

Tempaus: 1. Anni Vuohijoki 2. Minna Nauha 3. Johanna Ylinen 4. Anniina Mäkelä 5. Pirjo Palosaari 6. Alina Saarikoski 7. Noora Männistö 8. Salla Vaittinen

Työntö: 1. Anni Vuohijoki 2. Minna Nauha 3. Johanna Ylinen 4. Anniina Mäkelä 5. Pirjo Salosaari 6. Noora Männistö 7. Salla Vaittinen 8. Alina Saarikoski

Sarja 75 kg

1. Meri Ilmarinen LoLif (-91/73,71) 208 kg (97+111) 251,384 p.
2. Elle Myllykoski TP (-88/72,35) 148 kg (63+85) 180,713 p.
3. Mari Paananen ÄänHu (-76/73,92) 138 kg (60+78) 166,526 p.
4. Tiia Lönnholz OAK (-95/71,24) 137 kg (60+77) 168,747 p.
5. Marjaana Vähäsantanen KaVo (-76/69,46) 130 kg (63+67) 162,491 p.
6. Heli Kortesmäki KPK (-89/73,41) 119 kg (51+68) 144,141 p.
7. Terhi Vierelä TAK (-72/70,53) 117 kg (53+64) 144,943 p.
8. Annina Nisander PuKa (-98/72,64) 117 kg (52+65) 142,543 p.
9. Marianne Siurua PuKa (-90/72,84) 117 kg (47+70) 142,327 p.

Tempaus: 1. Meri Ilmarinen 2. Marjaana Vähäsantanen 3. Elle Myllykoski 4. Tiia Lönnholtz 5. Mari Paananen 6. Terhi Vierelä 7. Annina Nisander 8. Heli Kortesmäki 9. Marianne Siurua

Työntö: 1. Meri Ilmarinen 2. Elle Myllykoski 3. Mari Paananen 4. Tiia Lönnholz 5. Marianne Siurua 6. Heli Kortesmäki 7. Marjaana Vähäsantanen 8. Annina Nisander 9. Terhi Vierelä

Sarja +75 kg

1. Mirka Viitamäki TöVe (-87/118,87) 164 kg (67+97) 167,104 p.
2. Heidi Horelli PuKa (-85/77,93) 145 kg (60+85) 170,227 p.

3. Essi Viitikko Herakles (-82/79,94) 131 kg (61+70) 151,884 p.
 4. Rebekka Roukala RK (-96/88,37) 115 kg (51+64) 127,565 p.
- Tempaus: 1. Mirka Viitamäki 2. Essi Viitikko 3. Heidi Horelli 4. Rebekka Roukala
Työntö: 1. Mirka Viitamäki 2. Heidi Horelli 3. Essi Viitikko 4. Rebekka Roukala

Miehet

Sarja 85 kg

1. Milko Tokola RoRe (-92/84,17) 320 kg (145+175) 384,289 p.
 2. Iiro Hartikainen JoPuPo (-78/84,98) 288 kg (131+157) 344,210 p.
 3. Toni Grönman PuKa (-82/84,23) 260 kg (120+140) 312,123 p.
 4. Joonas Suojanen TP (-83/84,29) 247 kg (106+141) 296,411 p.
 5. Kimmo Keisala LoVe (-80/82,56) 243 kg (106+137) 294,704 p.
 6. Jussi Savolainen Konnu (-84/83,91) 243 kg (113+130) 292,275 p.
 7. Ilkka Kallioniemi AU (-95/84,63) 241 kg (116+125) 288,629 p.
 8. Peter Sundberg NuVo (-92/84,74) 236 kg (106+130) 282,458 p.
- Ville Levomäki PuKa (-81/84,82) – (+143)

Tempaus: 1. Milko Tokola 2. Iiro Hartikainen 3. Toni Grönman 4. Ilkka Kallioniemi 5. Jussi Savolainen 6. Kimmo Keisala 7. Joonas Suojanen 8. Peter Sundberg
Työntö: 1. Milko Tokola 2. Iiro Hartikainen 3. Ville Levomäki 4. Joonas Suojanen 5. Toni Grönman 6. Kimmo Keisala 7. Jussi Savolainen 8. Peter Sundberg 9. Ilkka Kallioniemi

Sarja 94 kg

1. Eero Retulainen LoLif (-92/93,70) 328 kg (145+183) 374,707 p.
 2. Rikhard Pirkkiö RoRe (-94/92,35) 291 kg (134+157) 334,537 p.
 3. Kimmo Lehtikangas PuKa (-92/93,46) 285 kg (131+154) 325,942 p.
 4. Tuomas Mäkitalo TP (-87/93,23) 281 kg (120+161) 321,710 p.
 5. Jani Heikkinen KaJu (-94/92,91) 260 kg (115+145) 298,111 p.
 6. Heikki Haanpää OP (-80/92,17) 255 kg (120+135) 293,403 p.
 7. Juhani Lajunen ParU (-88/93,35) 255 kg (115+140) 291,781 p.
 8. Kimmo Korvenoja PorPa (-84/92,19) 253 kg (112+141) 291,074 p.
 9. Jani Lindberg Atomi (-95/92,26) 251 kg (116+135) 288,676 p.
- Hannes Keskitalo OAK (-96/91,18) – (90+-)

Tempaus: 1. Eero Retulainen 2. Rikhard Pirkkiö 3. Kimmo Lehtikangas 4. Heikki Haanpää 5. Tuomas Mäkitalo 6. Jani Lindberg 7. Jani Heikkinen 8. Juhani Lajunen 9. Kimmo Korvenoja 10. Hannes Keskitalo
Työntö: 1. Eero Retulainen 2. Tuomas Mäkitalo 3. Rikhard Pirkkiö 4. Kimmo Lehtikangas 5. Jani Heikkinen 6. Kimmo Korvenoja 7. Juhani Lajunen 8. Heikki Haanpää 9. Jani Lindberg

Sarja 105 kg

1. Miika Antti-Roiko KaJu (-88/99,63) 357 kg (157+200) 397,766 p.
 2. Juho Vesterinen RoRe (-88/103,15) 296 kg (130+166) 325,542 p.
 3. Petri Lindfors KPK (-93/103,90) 276 kg (120+156) 302,756 p.
- Ville Iisakkila TP (-89/104,20) – (127+-)
Eero Halunen PyhPa (-86/102,79) – (125+-)
Jari Hirvonen LoLif (-63/104,24) – (120+-)
Markku Roukala RK (-70/102,70) – (120+-)

Tempaus: 1. Miika Antti-Roiko 2. Juho Vesterinen 3. Ville Iisakkila 4. Eero Halunen 5. Petri Lindfors 6. Jari Hirvonen

Työntö: 1. Miika Antti-Roiko 2. Juho Vesterinen 3. Petri Lindfors

Sarja +105 kg

1. Eero Oja OAK (-91/122,77) 338 kg (150+188) 352,675 p.
2. Antti Niiranen Bodonos (-79/114,75) 280 kg (125+280) 297,444 p.
3. Juuso Tuulinen PuKa (-95/117,83) 256 kg (114+142) 269,942 p.
Teemu Roininen LeKi (-86/130,27) – (–)

Tempaus: 1. Eero Oja 2. Antti Niiranen 3. Juuso Tuulinen

Työntö: 1. Eero Oja 2. Antti Niiranen 3. Juuso Tuulinen

Päivän paras naisnostaja Meri Ilmarinen, paras miesnostaja Miika Antti-Roiko.

Seurajoukkuekilpailun pisteet:

Tampereen Pyrintö	192
Punntti-Karhut	131
Rovaniemen Reipas	102
Lohja Lifting	64
Parkanon Punntti	58
Kalajoen Junkkarit	49
Ounasvaaran Atleettiklubi	47
Raution Kisailijat	35
Alavuden Urheilijat	33
Helsingin Herakles	29
Lahden Atomi	25
Joensuun Punnttipojat	22
Töysän Veto	21
Oulun Pyrintö	19
Keravan Bodonos	15
Kurikan Punnttiklubi	15
Turun Atleettiklubi	15
CFO Barbell Club	11
Keljon Viesti	10
Äänekosken Huima	10
Kuusankosken Kisa	9
Kankaanpään Voimailijat	7
Nummelan Voimailijat	6
Lohtajan Veikot	4
Konneveden Urheilijat	3
Pyhäjoen Pauhu	3
Riihimäen Kisko	2
Porlammin Pamaus	1