

# Resultat NM Senior

Spydeberg Atletene

Spydeberghallen

27-02-15

## Kvinner

1	48	46,96	UK	13-04-98	Bettine Carlsen	AK Bjørgvin	40	62	102	170,48
1	53	50,94	SK	20-03-94	Sarah Hovden Øvsthus	Flaktveit IK	70	88	158	246,17
2	53	52,74	JK	12-09-96	Rebekka Tao Jacobsen	Larvik AK	59	71	130	196,87
3	53	51,80	SK	02-07-85	Hege Torsvik	Hillevåg AK	50	68	118	181,33
1	58	57,16	SK	29-03-86	Kristin Holte	Gjøvik AK	71	90	161	229,11
2	58	56,54	SK	17-12-92	Sandra Trædal	Tambarskjelvar IL	67	85	152	218,07
3	58	57,78	SK	23-04-90	Zekiye C. Nyland	Tysvær VK	60	83	143	201,89
4	58	57,08	SK	23-04-92	Tina Madeleine Larsen	Spydeberg Atletene	60	81	141	200,86
5	58	57,36	SK	23-06-88	Thu Thi Minh Tran	Hillevåg AK	53	73	126	178,84
6	58	58,00	JK	16-02-95	Helene Angelica Markhus	Flaktveit IK	50	68	118	166,13
7	58	56,64	JK	16-06-96	Kamilla Storstein Grønnestad	Haugesund VK	47	68	115	164,77
8	58	56,40	SK	20-07-87	Alexandra Säldebring	IL Kraftsport	50	60	110	158,11
1	63	61,74	SK	17-08-89	Ine Andersson	Tambarskjelvar IL	76	90	166	223,62
2	63	62,30	UK	29-06-98	Nora Skuggedal	Larvik AK	66	85	151	202,17
3	63	62,04	JK	01-01-97	Emma Hald	Haugesund VK	70	80	150	201,40
4	63	59,80	SK	14-03-90	Mari Rotmo	Trondheim AK	54	77	131	180,43
5	63	62,52	SK	14-06-94	Betina Kingell	Trondheim AK	56	72	128	170,97
6	63	60,90	SK	24-12-91	Lene Christine Telle	Haugesund VK	52	67	119	161,82
7	63	61,66	K3	28-12-70	Line Søfteland	Flaktveit IK	48	64	112	151,01
8	63	62,16	SK	17-07-89	Anita Monsen	Oslo AK	48	64	112	150,19
9	63	62,56	SK	16-03-90	Ingeborg Bern Egeland	AK Bjørgvin	46	60	106	141,53
1	69	64,58	SK	11-05-92	Marit Årdalsbakke	Tambarskjelvar IL	80	90	170	222,27
2	69	64,12	SK	14-11-85	Marianne Hasfjord	AK Bjørgvin	60	86	146	191,78
3	69	65,52	SK	22-12-93	Anna Tolås Omdal	AK Bjørgvin	67	79	146	189,13
4	69	67,90	SK	01-02-93	Ingvild Prestegård	AK Bjørgvin	65	79	144	182,45
5	69	68,60	K2	08-01-72	Anna Waage	Flaktveit IK	54	76	130	163,70
6	69	68,60	SK	25-09-83	Ingunn Selvåg	Gjøvik AK	52	76	128	161,18
7	69	68,32	UK	13-03-99	Maren Fikse	Gjøvik AK	53	74	127	160,32
8	69	68,78	SK	05-11-90	Sara Stebbings	Lørenskog AK	56	65	121	152,13
9	69	68,28	SK	29-09-86	Christine Arnesen	Spydeberg Atletene	40	55	95	119,96
1	75	69,40	SK	10-06-82	Ruth Kasirye	Tønsberg-Kam.	105	125	230	287,63
2	75	72,12	SK	27-11-90	Stine Mari Hasfjord	AK Bjørgvin	63	91	154	188,37
3	75	71,92	SK	15-04-90	Asta Rønning Fjærli	Trondheim AK	68	85	153	187,44
4	75	70,26	SK	04-06-84	Ingvild Brynjulfsen	Trondheim AK	69	80	149	185,00
5	75	69,68	SK	08-06-88	Anette Ellingsberg	Trondheim AK	63	75	138	172,17
6	75	74,16	SK	07-09-86	Rebecca Tiffin	Oslo AK	62	74	136	163,83
	75	71,40	SK	22-03-87	Carolina Roa	AK Bjørgvin	85			
1	+75	75,38	SK	15-06-94	Martine H. Sønju	Gjøvik AK	60	70	130	155,24
2	+75	84,30	SK	15-07-86	Silje Johansen	Spydeberg Atletene	56	65	121	136,91

## Menn

1	62	61,38	SM	05-01-87	Tor Eric Sivertsen	Gjøvik AK	73	92	165	240,36
1	69	68,88	SM	02-09-94	Jantsen Øverås	Tambarskjelvar IL	115	147	262	352,85
2	69	67,46	SM	14-04-91	Daniel Roness	Spydeberg Atletene	110	133	243	331,71
3	69	68,90	SM	16-03-92	Thomas Eide	Stavanger VK	95	122	217	292,19

# Resultat NM Senior

Spydeberg Atletene

Spydeberghallen

27-02-15

## Kvinner

4	69	69,00	UM	01-02-99	Eskil Andersen	Stavanger VK	98	112	210	282,50
5	69	67,52	SM	07-04-89	Ole Martin Aas	T & IL National	88	105	193	263,30
6	69	68,58	SM	21-10-88	Nicolas Johnsen	Trondheim AK	84	105	189	255,25
1	77	76,42	M1	15-06-78	Ronny Matnisdal	Vigrestad IK	130	148	278	351,59
2	77	76,84	SM	27-05-89	Alexander Hanssen	Nidelv IL	117	141	258	325,28
3	77	76,26	SM	22-06-85	Tomas Fjeldberg	IL Kraftsport	117	135	252	319,09
4	77	74,52	SM	02-05-90	Fredrik Kvist Gyllensten	IL Kraftsport	105	130	235	301,56
5	77	76,34	SM	27-12-93	Roy Sømme Ommedal	Vigrestad IK	105	130	235	297,38
6	77	76,64	SM	07-07-82	Jostein Frøyd	Larvik AK	100	130	230	290,41
7	77	76,00	SM	28-04-92	Henrik Walter Pettersen	Spydeberg Atletene	105	120	225	285,46
8	77	76,12	JM	17-10-96	Jo-Magne Rønning Elden	Nidelv IL	100	120	220	278,86
9	77	75,80	SM	10-06-90	Torstein Dæhlin	Gjøvik AK	95	120	215	273,18
10	77	76,38	SM	13-01-88	Erik Carlsen Kjørselvik	Trondheim AK	94	115	209	264,40
11	77	76,42	SM	29-06-90	Marius Eliassen	Spydeberg Atletene	94	115	209	264,32
12	77	76,56	SM	18-03-86	Torje Bragstad Venseth	Nidelv IL	92	115	207	261,52
13	77	75,74	SM	01-07-90	Raymond Toft	Trondheim AK	90	115	205	260,60
14	77	76,50	SM	27-09-89	Jonas Andre Grønnhaug	Trondheim AK	90	112	202	255,32
15	77	70,54	SM	03-04-92	Krister Thonerud	Spydeberg Atletene	83	100	183	242,77
	77	77,00	SM	23-01-94	Trygve Nilsen	Spydeberg Atletene	85			
1	85	84,36	SM	11-01-89	Leik Simon Aas	T & IL National	120	144	264	316,68
2	85	83,06	SM	04-09-84	Pål Bjørhusdal	AK Bjørgvin	110	150	260	314,34
3	85	83,14	SM	12-09-90	Robin Andresen	Spydeberg Atletene	112	130	242	292,44
4	85	83,70	SM	17-11-87	Fabian Fosse	AK Bjørgvin	110	132	242	291,44
5	85	84,28	SM	07-07-92	Jonas Hetland Mong	Vigrestad IK	112	130	242	290,43
6	85	84,52	SM	18-04-93	Kevin Lund	Hitra VK	110	130	240	287,62
7	85	81,04	M1	10-05-78	Kristian Høyland	Vigrestad IK	105	130	235	287,78
8	85	83,70	SM	26-11-86	Morten Almås	Nidelv IL	102	125	227	273,38
9	85	82,16	SM	08-01-89	Anders Albert	Nidelv IL	96	130	226	274,78
10	85	83,20	JM	19-07-95	Mats Olsen	Grenland AK	98	128	226	273,00
11	85	83,26	M4	14-03-63	Bjørnar Olsen	Grenland AK	98	117	215	259,62
12	85	81,98	M1	19-10-79	Ole Marius Hovdum	T & IL National	95	119	214	260,48
13	85	84,10	SM	28-11-90	Martin Norum	Tambarskjelvar IL	97	113	210	252,30
1	94	92,48	SM	21-11-92	Sindre Rørstadbotnen	Tambarskjelvar IL	139	179	318	365,35
2	94	92,45	SM	22-05-88	Jarleif Amdal	Tønsberg-Kam.	134	168	302	347,02
3	94	92,84	SM	07-09-88	Håvard Grostad	Nidelv IL	139	163	302	346,38
4	94	92,61	SM	07-05-91	Phillip Houghton	AK Bjørgvin	115	150	265	304,27
5	94	92,68	SM	06-12-89	Jonas Fiskum Pedersen	Grenland AK	113	136	249	285,81
6	94	93,00	M2	24-09-72	Jarle Hammersvik	Haugesund VK	105	140	245	280,79
7	94	86,82	SM	27-04-90	Dag Aleksander Klethagen	Gjøvik AK	102	130	232	274,39
8	94	89,35	SM	17-12-84	Lubomir Kafonek	Trondheim AK	105	125	230	268,37
9	94	92,72	M4	06-08-62	Petter N. Sæterdal	AK Bjørgvin	102	117	219	251,33
10	94	87,40	SM	17-11-89	Bjørnar Wold	Spydeberg Atletene	97	120	217	255,84
	94	92,67	JM	16-03-95	Tore Gjöringbø	Tambarskjelvar IL	127			
1	105	98,31	SM	04-10-81	Per Hordnes	AK Bjørgvin	141	177	318	356,16
2	105	104,46	M1	30-03-76	Børge Aadland	AK Bjørgvin	120	165	285	312,03
3	105	95,60	SM	23-06-87	Tor Kristoffer Klethagen	Gjøvik AK	121	135	256	289,99
4	105	97,30	M4	26-09-65	Alexander Bahmanyar	Spydeberg Atletene	105	141	246	276,66
5	105	102,40	JM	02-06-95	Hans Magnus Kleven	Spydeberg Atletene	110	130	240	264,66
6	105	99,90	SM	19-09-88	Lars Joachim Nilsen	T & IL National	106	133	239	266,01
7	105	96,72	M2	06-05-73	Ronny Fevåg	Trondheim AK	105	130	235	264,93

# Resultat NM Senior

Spydeberg Atletene

Spydeberghallen

27-02-15

## Kvinner

8	105	103,93	JM	04-01-97	Ole Magnus Strand	Hitra VK	105	130	235	257,75
9	105	98,90	SM	11-03-90	Bjørn-Arild Masvik	Nidelv IL	105	127	232	259,23
	105	104,94	SM	02-03-84	Ørjan Hagelund	Stavanger VK				
1	+105	112,96	SM	24-12-89	Kim Eirik Tollefsen	Tønsberg-Kam.	155	188	343	366,06
2	+105	129,52	SM	08-07-90	Vebjørn Varlid	Tambarskjelvar IL	156	175	331	341,26
3	+105	131,86	SM	30-01-82	Kenneth Heidenberg	T & IL National	132	165	297	305,12
4	+105	119,04	SM	26-10-88	Jon Peter Ueland	Vigrestad IK	121	150	271	284,98
5	+105	115,96	M2	25-04-71	Geir Johansen	Lenja AK	116	151	267	282,79

## Årets klubb (NM Senior)

AK Bjørgvin	1
Flaktveit IK	1
Gjøvik AK	1
Grenland AK	1
Haugesund VK	1
Hillevåg AK	1
Hitra VK	1
IL Kraftsport	1
Larvik AK	1
Lenja AK	1
Lørenskog AK	1
Nidelv IL	1
Oslo AK	1
Spydeberg Atletene	1
Stavanger VK	1
T & IL National	1
Tambarskjelvar IL	1
Trondheim AK	1
Tysvær VK	1
Tønsberg-Kam.	1
Vigrestad IK	1