

**Komunikat Organizacyjny**  
**Mistrzostw Polski Juniorek i Juniorów do 17 lat w Podnoszeniu Ciężarów.**  
**Ostrów Mazowiecka, 06-08.11.2009**

1. Zawody zostaną rozegrane w dniach 06-08.11.2009 rok w Hali Sportowej MOSiR w Ostrowi Mazowieckiej.

2. Program zawodów:

**06.11.2009 r. (piątek)**

- do godziny 13<sup>00</sup> – przyjazd ekip
- 14<sup>00</sup> - odprawa techniczna
- 16<sup>00</sup> - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski
- 17<sup>00</sup> – start kat. 44 kg i 48 kg dziewcząt
- 18<sup>00</sup> – start kat. 50 kg chłopców
- 21<sup>00</sup> – dyskusja

**07.11.2009 r. (sobota)**

- 10<sup>00</sup> – start kat. 56 kg chłopców
- 12<sup>00</sup> – start kat. 53 kg i 58 kg dziewcząt
- 14<sup>00</sup> – start kat. 63 kg i 69 kg dziewcząt
- 16<sup>00</sup> – start kat. 62 kg chłopców
- 18<sup>00</sup> – start kat. 69 kg chłopców
- 20<sup>00</sup> – start kat. 77 kg chłopców

**08.11.2009 r. (niedziela)**

- 10<sup>00</sup> – start kat. 85 kg chłopców
- 12<sup>00</sup> – start kat. 94 kg i +94 kg chłopców
- 14<sup>00</sup> – start kat. +69 kg dziewcząt
- 16<sup>00</sup> – zakończenie zawodów

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami IWF, EWF oraz PZPC.

Wymagane dokumenty : książeczka sportowo lekarska z aktualnymi badaniami lekarskimi, licencja zawodnika, dowód tożsamości (legitymacja szkolna).

Zgłoszenia zawodników oraz osób towarzyszących do dnia 03.11.2009 r.:

**Fax – (29) 645-21- 33**

**e-mail – [mppc17@gmail.com](mailto:mppc17@gmail.com)**

**Zygmunt Klepacki tel. 604142518**

W przypadku przyjazdu na Mistrzostwa bez dokonania zgłoszenia we wskazanym terminie przybywające ekipy, zakwaterowanie i wyżywienie organizują sobie na we własnym zakresie.

**Kwoty wyżywienia całodzienne – 40 zł.**

**Kwoty noclegów jedna doba – 35 zł.**

Startowe w/g regulaminu PZPC pobierane od zawodników oraz trenerów przed rozpoczęciem zawodów.

W związku z wymogami Komisji Antydopingowej zawodnicy są do dyspozycji Sędziego Głównego Mistrzostw aż do zakończenia każdej kategorii wagowej. Za zakończenie kategorii wagowej uważa się moment dekoracji zwycięzców zakończonej rywalizacji w powyższej kategorii. Dekoracja odbywa się bezpośrednio po zakończeniu startu każdej grupy startowej.

Listy startowe ustalone na konferencji technicznej przed rozpoczęciem Mistrzostw, uważa się za ostateczne i nie podlegają zmianom.

W trakcie rozgrywanych Mistrzostw Polski zostanie przeprowadzona kursokonferencja trenerów szkolących zawodników w kategoriach wiekowych do 17 lat. Szczegóły zostaną podane przez Kierownika Wyszkożenia PZPC podczas odprawy technicznej.